

voor volwassenen

Firda



Trainer-coach gymnsport niveau 3

Heb jij een passie voor gymnastiek en wil je hierin aan het werk? Dat kan met het KNGU-diploma Gymnastiek Leider 3.

Een mix van theorie en praktijk

Tijdens deze cursus leer je om sporters te ondersteunen, begeleiden en hoe je zelf inhoudelijk en zelfstandig een leuke les in jouw gymnsportdiscipline aanbiedt. Tijdens deze cursus ga je aan de slag met:

- Voorbereiden, uitvoeren en evalueren van lessen of trainingen;
- Coachen van sporters tijdens een activiteit of wedstrijd;
- Organiseren van kleinschalig sport- of beweegaanbod;
- Aansturen van een assistent;
- Monitoren van de voortgang van sporters.

Deel 1: Fundamentfase

De cursus begint met een fundamentfase. Je volgt deze samen met cursisten uit verschillende disciplines. Zowel leerzaam als leuk! En samen leren werkt motiverend. In dit deel van je opleiding ga je aan de slag met:

- Didactiek: hoe geef je les?
- Pedagogiek: hoe bied je een sporter een fijne en veilige plek waar ze optimaal plezier ervaren in de sport?
- Motoriek: hoe ontwikkelt een sporter zich op veelzijdig bewegen?
- Trainingsleer en blessurepreventie

Bij lesgeven komt meer kijken dan het aanleren van de techniek van de discipline. Oog hebben voor wat jouw sporter écht nodig heeft om het plezier in de sport te vergroten is minstens zo belangrijk!

Deel 2: Disciplinefase

Heb je de fundamentfase afgerond? Dan stroom je door naar het deel van de opleiding dat je samen volgt met cursisten in de door jou gekozen discipline: gymnsport. Dit wordt op meerdere locaties in het land aangeboden. Het zal niet altijd op dezelfde locatie plaatsvinden als de fundamentfase, maar is afhankelijk van de keuze van jouw discipline. In deze fase ga je onder andere aan de slag met de methodiek, coachen, organiseren, aansturen en monitoren.

Volwassenenonderwijs

Scholingskosten

€ 1.090,00

Duur

40 weken

Resultaat

certificaat/branchediploma

Lesmoment

avond

Leervorm

cursus

Locatie

Heerenveen

Meer informatie



cursus

Startdata

Heerenveen op elk moment

Kosten

Scholingskosten	€ 1.090,00
Lesmateriaal	inclusief
Examenkosten	inclusief
Prijs	€ 1.090,00
BTW	vrijgesteld

Prijs is voor KNGU leden, prijs voor niet KNGU leden is € 2.180,00

Meer informatie

Actuele informatie over bijvoorbeeld toelatingseisen, startdata, kosten en onderwerpen vind je op onze website www.firda.nl/volwassenen.

Firda

voor volwassenen

Studielast

Stage/werk

Je loopt 120 uur stage bij een, door het CIOS aangewezen, stageplek.

Lesmoment

Donderdag: 09.00 - 12.00 uur, er is geen les in de zomervakantie.

Contact

Tel: 058-233 99 66

E-mail: volwassenen@firda.nl

Copyright © 2025 Firda