

voor volwassenen

Firda



Fitnesstrainer A

In Nederland doen veel mensen aan fitness. Goed begeleiding is voor de meeste sporters in de sportschool heel belangrijk. Met de begeleiding bereiken sporters hun persoonlijke sport- en gezondheidsdoel. Met de cursus Fitnesstrainer A kun jij mensen helpen met het bereiken van deze doelen.

Inhoud van de cursus

Tijdens de cursus jij alles wat je nodig hebt om goede begeleiding te bieden. Je doet theoretische kennis op over onder andere anatomie, biomechanica en inspanningsfysiologie. Maar je gaat ook aan de slag met praktische vaardigheden, zoals klantbegeleiding en lesgeven.

Als je deze cursus succesvol afrondt, krijg je het diploma NL Actief Fitnesstrainer A.

Volwassenenonderwijs

Scholingskosten

€ 1.250,00

Duur

16 weken

Resultaat

certificaat/branchediploma

Lesmoment

overdag

Leervorm

cursus

Locatie

Heerenveen

Meer informatie



Cursus

Startdata

Heerenveen 28-2-2025

Kosten

Scholingskosten	€ 1.250,00
Lesmateriaal	inclusief
Examenkosten	inclusief
Prijs	€ 1.250,00
BTW	vrijgesteld

Soms betaalt je werkgever (een deel van) de kosten.

Meer informatie

Actuele informatie over bijvoorbeeld toelatingseisen, startdata, kosten en onderwerpen vind je op onze website www.firda.nl/volwassenen.

Firda

voor volwassenen

Studielast

Leeruren

160 uur (verdeeld over 16 weken)

Stage/werk

je moet minimaal 40 uur stage lopen.

Lesmoment

vrijdag om 13.00 uur, er is geen les in de schoolvakanties

Contact

Tel: 058-233 99 66

E-mail: volwassenen@firda.nl

Copyright © 2024 Firda