

voor volwassenen

Firda

Instructeur Yoga (K1308)

Opleidingscode K1308

Ontdek de kracht van Yoga

Duik diep in de eeuwenoude wijsheid van yoga en ontdek hoe jij anderen kunt begeleiden op hun pad naar balans, zelfbewustzijn en innerlijke kracht. De cursus biedt je een unieke kans om je te specialiseren in een snel groeiend vakgebied.

Yoga is meer dan alleen fysieke oefeningen, yoga is een holistische praktijk die lichaam, geest en ziel verbindt. In deze cursus leer je dat yoga veel verder gaat dan alleen fysieke houdingen. Je verkent de mentale en spirituele aspecten van yoga. Ontdek daarnaast yoga als wetenschap van zelfonderzoek en zelfbewustzijn. Leer hoe je anderen kunt inspireren tot persoonlijke groei.

Volwassenenonderwijs

Scholingskosten

€ 1.100,00

Duur

16 weken

Resultaat

certificaat/branchediploma

Lesmoment

overdag

Leervorm

cursus

Locatie

Heerenveen

Meer informatie



Cursus

Startdata

Heerenveen nader te bepalen

Kosten

Scholingskosten	€ 1.100,00
Lesmateriaal	inclusief
Prijs	€ 1.100,00
BTW	vrijgesteld

Meer informatie

Actuele informatie over bijvoorbeeld toelatingseisen, startdata, kosten en onderwerpen vind je op onze website www.firda.nl/volwassenen.

Firda

voor volwassenen

Studielast

Leeruren

16 x 4 uur les en 176 uren zelfstudie

Stage/werk

Je krijgt studieopdrachten die je in de praktijk uitvoert.

Lesmoment

Donderdag van 13.15 uur tot 17.15 uur. Er is geen les in de schoolvakanties

Contact

Tel: 058-233 99 66

E-mail: volwassenen@firda.nl

Copyright © 2025 Firda